

# Mittelrhein-Meisterschaften, Mittelrhein Jahrgangs- Meisterschaften, Mittelrhein-Masters- Meisterschaften „Lange Strecken“ Inkl. Schwimm-Mehrkampf für den Jahrgang 2010

<b>Termin</b>	Samstag 15. Februar und Sonntag 16. Februar 2020
<b>Veranstalter</b>	Schwimmbezirk Mittelrhein e.V.
<b>Ausrichter</b>	SSF Bonn
<b>Ort</b>	Sportpark Nord in Bonn 8 durch Kieferleinen getrennte Startbahnen (50 m) Wassertemperatur: ca. 26° C
<b>Zeitmessung</b>	Elektronische bzw. Handzeitmessung

## Wettkampfprogramm

### Abschnitt I

**Samstag, 15.02.2020**

Einlass	08.30 Uhr	Einschwimmen	08.30 – 09.10 Uhr	Kampfrichter-Sitzung	08.35 Uhr
Beginn	09.15 Uhr				

Wettk.	1	200 m Freistil	Frauen	Jahrgang	2011
Wettk.	2	200 m Freistil	Männer	Jahrgang	2011
Wettk.	103	200 m Schmetterling	Frauen	Masters AK	20 und älter
Wettk.	104	200 m Schmetterling	Männer	Masters AK	20 und älter
Wettk.	5	400 m Freistil	Frauen	Jahrgang	2010 (inkl. SMK*)
Wettk.	6	400 m Freistil	Männer	Jahrgang	2010 (inkl. SMK*)
Wettk.	107	200 m Brust	Frauen	Masters AK	20 und älter
Wettk.	108	200 m Brust	Männer	Masters AK	20 und älter
Wettk.	9	400 m Lagen	Frauen	Jahrgang	2009 und älter
Wettk.	10	400 m Lagen	Männer	Jahrgang	2009 und älter

\*Der Wettk. 5 und 6 (400 m Freistil Frauen/Männer) werden auch für die SMK-Wertung herangezogen.

### Abschnitt II

**Samstag, 15.02.2020**

Einschwimmen	nach Ende Abschnitt I	Kampfrichter-Sitzung	nach Ansage
Beginn	ca. 45 Minuten nach Ende Abschnitt I		

### **SBM Schwimm-Mehrkampf WK 211 - 218**

Wettk.	119	400 m Lagen	Frauen	Masters AK	20 und älter
Wettk.	120	400 m Lagen	Männer	Masters AK	20 und älter
Wettk.	21	1.500 m Freistil	Frauen	offene Klasse	
Wettk.	22	800 m Freistil	Männer	offene Klasse	

Wettk.	123	200 m Rücken	Frauen	Masters AK	20 und älter
Wettk.	124	200 m Rücken	Männer	Masters AK	20 und älter
Wettk.	125	400 m Freistil	Frauen	Masters AK	20 und älter
Wettk.	126	400 m Freistil	Männer	Masters AK	20 und älter

### **Abschnitt III                      Sonntag, 16.02.2020**

Einlass    09.00 Uhr    Einschwimmen 09.00 – 09.40 Uhr  
Kampfrichter-Sitzung 09.05 Uhr, Beginn 09.45 Uhr

#### **SBM Schwimm-Mehrkampf WK 227 - 234**

Wettk.	35	800 m Freistil	Frauen	Jahrgang	2009 - 2001 und offen
Wettk.	136	800 m Freistil	Frauen	Masters AK	20 und älter

#### **SBM Schwimm-Mehrkampf WK 237 - 244**

### **Abschnitt IV    Sonntag, 16.02.2020**

Einschwimmen                      nach Ende Abschnitt III    Kampfrichter-Sitzung nach Ansage  
Beginn            ca. 45 Minuten nach Ende Abschnitt III

#### **SBM Schwimm-Mehrkampf WK 245 - 252**

Wettk.	53	1500 m Freistil	Männer	Jahrgang	2009 – 2001 und offen
Wettk.	154	1500 m Freistil	Männer	Masters AK	20 und älter

Je nach Meldeaufkommen werden die Wettkämpfe (35 und 136 sowie 53 und 154) zusammengelegt.

### **Grundlagen**

Die Einschränkungen des Wettkampfprogramms gemäß § 8 (2) WB-AT gemäß "Beschlussfassung des Fachausschusses Schwimmen des DSV vom 23./24.10.2015 zu kindgerechten Wettkämpfen und Einschränkung des Wettkampfprogrammes" finden Anwendung.

Es gelten die Allgemeinen Bestimmungen für Wettkämpfe des Schwimmbezirk Mittelrhein e.V. mit folgenden Besonderheiten bzw. Abweichungen:

(siehe: <http://www.schwimmmit.de/offizielles> )

#### **1.    Meldungsabgabe**

##### **Meldeanschrift**

Markus Patt

E-Mail: [Meldungen@schwimm-mit.de](mailto:Meldungen@schwimm-mit.de)

##### **Meldeschluss 03.02.2020**

#### **2.    Meldegeld**

Zusätzlich zum Teilnahmegrundentgelt von **7,50 €** je Verein/SG beträgt das Meldegeld **4,00 €** je Einzelmeldung. Die Abgabe des Meldegeldes ist ausschließlich durch Überweisung in einer Summe je Verein/SG vorzunehmen.

Überweisung an    SSF Bonn,

IBAN DE15 3705 0198 0015 9024 22, BIC COLSDE33XXX Sparkasse KölnBonn

Das Meldegeld muss spätestens 3 Tage vor der Veranstaltung auf diesem Konto eingegangen sein.

#### **3.    Datenschutzbestimmung**

Mit der Teilnahme am Wettbewerb erklärt sich der Teilnehmer mit der elektronischen Speicherung, Verarbeitung und Weitergabe der wettkampfrelevanten personenbezogenen Daten unter Angabe von Name, Vereinsname, Landesverbandszugehörigkeit, Alter, Klasse,

Wettkampfbezeichnung, Startnummer und Startzeit einverstanden. Diese Verarbeitung erfolgt gem. Artikel 6 Abs. 1 lit. b) DSGVO. Er willigt durch die Teilnahme am Wettbewerb ebenfalls in die Verarbeitung und Veröffentlichung der Start- und Ergebnislisten sowie, evtl. Fotos vom Wettkampf und der Siegerehrung in Aushängen, im Internet, in sozialen Medien sowie in weiteren Publikationen des Schwimmverbandes NRW oder seiner Untergliederungen ein. Teilnehmer können der Speicherung, Verarbeitung und Verwendung ihrer personenbezogenen Daten widersprechen und Löschung verlangen. Die Folgen ergeben sich aus den Wettkampfbestimmungen des Deutschen Schwimm-Verbandes e.V.. Die bereits veröffentlichten Ergebnislisten werden bei einem Widerspruch gegen die Veröffentlichung nicht geändert, sie bleiben bestehen.

#### **4. Erhöhtes nachträgliches Meldegeld (ENM)**

ENM in Höhe von **8,00 €** wird erhoben, wenn Schwimmer den Wettkampf nicht beenden, die Pflichtzeit nicht erreichen bzw. disqualifiziert werden. ENM in Höhe von **25,00 €** wird erhoben, wenn Schwimmer nicht abgemeldet werden. Entgegen den Allgemeinen Bestimmungen befreien bei dieser Veranstaltung auch Abmeldungen von einzelnen Wettkämpfen von der ENM-Pflicht. Auf den Medaillenrängen wird kein ENM wegen Überschreitung der Pflichtzeit erhoben.

##### **4.1 Zahlungsbestimmungen (ENM)**

Das ENM ist ohne weitere Aufforderung bis zum **29.02.2020** auf das Konto des Schwimmbezirk Mittelrhein e.V. (IBAN DE17 3705 0299 0025 0012 75, BIC COKSDE33) zu überweisen.

#### **5. Laufsetzung**

**Es werden für alle Wettkämpfe Meldelisten erstellt. Eine Abmeldung muss bis spätestens 30 Min. vor Beginn eines jeden Wettkampfabschnittes erfolgen.**

Nach Ablauf der Abmeldefrist erfolgt die Laufsetzung jahrgangsübergreifend nach den angegebenen Meldezeiten gem. §§ 121 und 123 WB.

Abhängig von der Meldeanzahl behält sich der Veranstalter vor, die Freistilstrecken von 400m an aufwärts mit zwei Schwimmern auf einer Bahn zu belegen.

Die doppelte Bahnbelegung erfolgt durch die Zusammenfassung von zwei Läufen und deren zeitversetzten (ca. 20 – 30 Sek.) Start. Der langsamere Lauf (Gruppe A) wird dabei zuerst gestartet. Die Schwimmer der Gruppe A schwimmen dabei auf der vom Start aus gesehenen rechten Seite der Bahn, die während des gesamten Wettkampfes nicht verlassen werden darf. Für die Schwimmer der Gruppe B steht die andere Bahnhälfte zur Verfügung. Die Zusammenfassung der Läufe beginnt mit dem langsamsten Lauf. Daraus folgt, dass bei ungerader Laufzahl der schnellste Lauf nicht doppelt belegt wird. Schwimmer des einfach gesetzten Laufs haben trotzdem die Bestimmungen der Gruppe A einzuhalten. Bei Doppelbahnbelegung erfolgt Handzeitnahme.

Bei den Masters-Meisterschaften erfolgt die Laufeinteilung nach § 156 WB Schwimmen Masters.

#### **6. Startregel**

Es gilt die **Ein-Start-Regel**.

#### **7. Auszeichnungen**

Mittelrhein Jahrgangs-Meisterschaften:

Die Sieger in den Jahrgängen 2003 bis 2011, sowie 2001/02 sind Mittelrhein-Jahrgangsmeister.

Die drei Erstplatzierten der Jahrgangs-Wertungen erhalten die Mittelrhein-Jahrgangsplakette.

### Mittelrhein-Meisterschaften:

Die Zeitschnellsten in den Wettbewerben der Jahrgänge 09 und älter sind Mittelrhein-Meister.

Teilnehmer der Jahrgänge 2000 und älter werden nicht separat gewertet. Ihre Ergebnisse haben nur Gültigkeit für die Mittelrhein-Meisterschafts-Wertung.

Die drei Erstplatzierten der Mittelrhein-Meisterschafts-Wertungen erhalten die Meistermedaille.

### Mittelrhein Masters-Meisterschaften:

Die drei Erstplatzierten der Masters-Meisterschaften (Altersklassenübergreifend je Wettkampf – Wertung erfolgt nach der DSV-Masters-Punktetabelle) erhalten die Meistermedaille. In den einzelnen Altersklassen erhalten die Plätze 1 bis 3 Urkunden.

## **8. Kampfrichter**

Für die Bedienung der Wendetafeln bei den 800 bzw. 1500 m Strecken haben die beteiligten Vereine jeweils Helfer für ihre Schwimmer zu stellen.

### **8.1 Meldung von Kampfrichtern**

Mit der Meldungsabgabe sind Kampfrichter zu melden und zwar ab 5 Meldungen 1 Kampfrichter, ab 15 Meldungen 2 Kampfrichter, der bzw. die jeweils für die Abschnitte, an denen der Verein teilnimmt, zur Verfügung stehen muss bzw. müssen. Die tatsächlich benötigten Kampfrichter werden mit dem Meldeergebnis benannt. Bei nicht gestellten Kampfrichtern ist eine Strafe in Höhe von 25,-€/Abschnitt/ Kampfrichter an den SBM bis zum 29.02.20 zu zahlen. Die Kampfrichterkleidung ist eine dunkle Hose und das weiße SBM-T-Shirt bzw. ein neutrales weißes T-Shirt.

## **9. Veröffentlichung / Versand / Zustellung / Protokoll**

Das Meldeergebnis und Protokoll der Bezirksmeisterschaft wird auf der Homepage des SBM als PDF-Datei und als Datei im DSV Format bereitgestellt.

## **10. Pflichtzeiten**

Jahrgang	Männer				Frauen			
	400 L	400 F	800 F	1500 F	400 L	400 F	800 F	1500 F
2009	08:00	---	10:15	25:30	08:00	---	14:30	21:00
2008	07:30	---	10:15	24:30	07:30	---	13:30	21:00
2007	06:50	---	10:15	24:00	06:45	---	12:30	21:00
2006	06:20	---	10:15	22:00	06:30	---	11:40	21:00
2005	06:05	---	10:15	20:50	06:20	---	11:35	21:00
2004	06:00	---	10:15	20:05	06:20	---	11:35	21:00
2003	05:50	---	10:15	19:50	06:20	---	11:30	21:00
2001/02	05:50	---	10:15	19:30	06:15	---	11:30	21:00
2000 und älter	05:45	---	10:15	19:30	06:15	---	11:30	21:00

**Wettkampf 1, 2, 5 und 6 sowie alle Masterswettkämpfe ohne Pflichtzeiten.**

Schwimmbezirk Mittelrhein e.V.				SSF Bonn
<i>Ute Hemker</i>	<i>Michael Pfennig</i>	<i>Helmut Radlanski</i>	<i>Georg Wambach</i>	<i>Georg Wambach</i>
-Fachwartin Schwimmen -	-Sachbearbeiter Wettkampfwesen -	-Sachbearbeiter kindgerechte Wettkämpfe -	-Sachbearbeiter Masterssport -	Abteilungsleiter

# Schwimm-Mehrkampf für den Jahrgang 2010

inkl. Mittelrhein-Meisterschaften,  
Mittelrhein Jahrgangs-Meisterschaften,  
Mittelrhein-Masters-Meisterschaften  
„Lange Strecken“

**Termin** Samstag 15. Februar und Sonntag 16. Februar 2020  
**Veranstalter** Schwimmbezirk Mittelrhein e.V.  
**Ausrichter** SSF Bonn  
**Ort** Sportpark Nord in Bonn  
8 durch Kieferleinen getrennte Startbahnen (50 m)  
Wassertemperatur: ca. 26° C  
**Zeitmessung** Elektronische bzw. Handzeitmessung

## Wettkampfprogramm

### Abschnitt I **Samstag, 15.02.2020**

Einlass 08.30 Uhr    Einschwimmen 08.30 – 09.10 Uhr    Kampfrichter-Sitzung 08.35 Uhr  
Beginn 09.15 Uhr

### ***SBM lange Strecke Wettk. 1, 2, 103, 104, 5, 6, 107, 108, 9 und 10.***

Der Wettk. 5 und 6 (400 m Freistil Frauen/Männer) werden auch für die SMK-Wertung herangezogen.

### Abschnitt II **Samstag, 15.02.2020**

Einschwimmen nach Ende Abschnitt I    Kampfrichter-Sitzung nach Ansage  
Beginn ca. 45 Minuten nach Ende Abschnitt I

### *SBM Schwimm-Mehrkampf*

Wettk.	211	100 m Schmetterling	Frauen	Jg. 2010
Wettk.	212	200 m Rücken	Frauen	Jg. 2010
Wettk.	213	200 m Brust	Frauen	Jg. 2010
Wettk.	214	200 m Freistil	Frauen	Jg. 2010
Wettk.	215	100 m Schmetterling	Männer	Jg. 2010
Wettk.	216	200 m Rücken	Männer	Jg. 2010
Wettk.	217	200 m Brust	Männer	Jg. 2010
Wettk.	218	200 m Freistil	Männer	Jg. 2010

### ***SBM lange Strecke Wettk. 119, 120, 21, 22, 123 – 126***

### **Abschnitt III                      Sonntag, 16.02.2020**

Einlass    09.00 Uhr    Einschwimmen 09.00 – 09.40 Uhr  
Kampfrichter-Sitzung 09.05 Uhr, Beginn 09.45 Uhr

#### ***SBM Schwimm-Mehrkampf***

Wettk.	227	50 m Schmetterling-Beine	Frauen	Jg. 2010
Wettk.	228	50 m Rücken-Beine	Frauen	Jg. 2010
Wettk.	229	50 m Brust-Beine	Frauen	Jg. 2010
Wettk.	230	50 m Kraul-Beine	Frauen	Jg. 2010
Wettk.	231	50 m Schmetterling-Beine	Männer	Jg. 2010
Wettk.	232	50 m Rücken-Beine	Männer	Jg. 2010
Wettk.	233	50 m Brust-Beine	Männer	Jg. 2010
Wettk.	234	50 m Kraul-Beine	Männer	Jg. 2010

#### ***SBM lange Strecke Wettk. 35 und 136***

#### ***SBM Schwimm-Mehrkampf***

Wettk.	237	50 m Schmetterling	Frauen	Jg. 2010
Wettk.	238	100 m Rücken	Frauen	Jg. 2010
Wettk.	239	100 m Brust	Frauen	Jg. 2010
Wettk.	240	100 m Freistil	Frauen	Jg. 2010
Wettk.	241	50 m Schmetterling	Männer	Jg. 2010
Wettk.	242	100 m Rücken	Männer	Jg. 2010
Wettk.	243	100 m Brust	Männer	Jg. 2010
Wettk.	244	100 m Freistil	Männer	Jg. 2010

### **Abschnitt IV    Sonntag, 16.02.2020**

Einschwimmen                      nach Ende Abschnitt III    Kampfrichter-Sitzung nach Ansage  
Beginn            ca. 45 Minuten nach Ende Abschnitt III

#### ***SBM Schwimm-Mehrkampf***

Wettk.	245	200 m Lagen (Mehrkampf in Schmetterling)	Frauen	Jg. 2010
Wettk.	246	200 m Lagen (Mehrkampf in Rücken)	Frauen	Jg. 2010
Wettk.	247	200 m Lagen (Mehrkampf in Brust)	Frauen	Jg. 2010
Wettk.	248	200 m Lagen (Mehrkampf in Freistil)	Frauen	Jg. 2010
Wettk.	249	200 m Lagen (Mehrkampf in Schmetterling)	Männer	Jg. 2010
Wettk.	250	200 m Lagen (Mehrkampf in Rücken)	Männer	Jg. 2010
Wettk.	251	200 m Lagen (Mehrkampf in Brust)	Männer	Jg. 2010
Wettk.	252	200 m Lagen (Mehrkampf in Freistil)	Männer	Jg. 2010

#### ***SBM lange Strecke Wettk. 53 und 154***

Es gelten die Allgemeinen Bestimmungen für Wettkämpfe des Schwimmbezirk Mittelrhein e.V. mit folgenden Besonderheiten bzw. Abweichungen:  
(siehe: <http://www.schwimmmit.de/offizielles> )

#### **1.    Meldungsabgabe**

##### **Meldeanschrift**

Markus Patt                                      E-Mail: [Meldungen@schwimm-mit.de](mailto:Meldungen@schwimm-mit.de)

**Meldeschluss 03.02.2020**

## 2. Meldegeld

Das Meldegeld für den Schwimm-Mehrkampf beträgt pauschal **15,00 € inkl. den 400 m Freistil aus der SBM Meisterschaft lange Strecke**. Die Abgabe des Meldegeldes ist ausschließlich durch Überweisung in einer Summe je Verein/SG vorzunehmen.

Überweisung an                   SSF Bonn,  
IBAN DE15 3705 0198 0015 9024 22, BIC COLSDE33XXX Sparkasse KölnBonn

Das Meldegeld muss spätestens 3 Tage vor der Veranstaltung auf diesem Konto eingegangen sein.

## 3. Durchführungsbestimmungen für die Wettkämpfe mit Beinbewegung

Für die Durchführung der Beinbewegung im Schwimm-Mehrkampf gelten folgende Regeln:

- Ausgangsposition im Wasser
- Eine Hand befindet sich an der Starthalterung Rückenschwimmen des Startblocks. Die andere Hand befindet sich auf dem Schwimmbrett und umgreift die Vorderkante.
- Die Füße sind an der Wand.
- Auf das Startsignal erfolgt der Abstoß von der Wand. Beide Hände umgreifen sofort das Schwimmbrett von oben.
- Der Anschlag erfolgt mit dem Brett. Beide Hände müssen bis zum Schluss die Vorderkante des Schwimmbrettes von oben umgreifen.
- Die Rückenbeinbewegung wird mit Wechselbeinschlag ohne Brett geschwommen und per Rückenstart, inklusive der Erlaubnis einer Delfinbewegung bis maximal 15m, ausgetragen. Die Hände liegen mit gestreckten Armen vor dem Kopf. Der Zielansschlag erfolgt in Rückenlage mit einem beliebigen Teil des Körpers.
- Kraulbeinbewegungen werden in Bauchlage mit Wechselbeinschlag ausgeführt. Brustbein-schläge und Delfinkicks sind nicht erlaubt.

## 4. Wertungen

Auf der Basis der zum Wettkampfzeitpunkt gültigen FINA-Punktetabelle für die 50m-Bahn werden folgende Mehrkämpfe ausgetragen:

- Pflichtmehrkampf: Schwimmarten-Mehrkampf, wahlweise aus einer Schwimmart mit den Disziplinen 50m Beinbewegung, 100m und 200m Gesamtschwimmart (zur Wahl steht eine der vier Schwimmarten laut WB) plus 200m Lagen und 400m Freistil. Die Punkte über 50m Beinbewegung werden wie folgt ermittelt: Für die erreichte Zeit über 50m Beinbewegung wird der Wert aus der FINA-Punktetabelle über 50m Gesamtbewegung derselben Schwimmart genommen und **mit drei multipliziert**.

Somit besteht eine Wahlmöglichkeit aus den folgenden vier Varianten:

- 50m Delfinbeinbewegung, 50m S, 100m S plus 200m L und 400m F oder
- 50m Rückenbeinbewegung, 100m R, 200m R plus 200m L und 400m F oder
- 50m Brustbeinbewegung, 100m B, 200m B plus 200m L und 400m F oder
- 50m Kraulbeinbewegung, 100m F, 200m F plus 200m L und 400m F
- Im Falle einer Disqualifikation, Aufgabe oder Nichtantreten auf einzelnen Strecken werden für diese Strecke null Punkte vergeben. Der Sportler bleibt aber im Wettbewerb.

## 5. Datenschutzbestimmung

Mit der Teilnahme am Wettbewerb erklärt sich der Teilnehmer mit der elektronischen Speicherung, Verarbeitung und Weitergabe der wettkampfrelevanten personenbezogenen Daten unter Angabe von Name, Vereinsname, Landesverbandszugehörigkeit, Alter, Klasse, Wettkampfbezeichnung, Startnummer und Startzeit einverstanden. Diese Verarbeitung erfolgt gem. Artikel 6 Abs. 1 lit. b) DSGVO. Er willigt durch die Teilnahme am Wettbewerb ebenfalls in die Verarbeitung und Veröffentlichung der Start- und Ergebnislisten sowie, evtl.

Fotos vom Wettkampf und der Siegerehrung in Aushängen, im Internet, in sozialen Medien sowie in weiteren Publikationen des Schwimmverbandes NRW oder seiner Untergliederungen ein. Teilnehmer können der Speicherung, Verarbeitung und Verwendung ihrer personenbezogenen Daten widersprechen und Löschung verlangen. Die Folgen ergeben sich aus den Wettkampfbestimmungen des Deutschen Schwimm-Verbandes e.V.. Die bereits veröffentlichten Ergebnislisten werden bei einem Widerspruch gegen die Veröffentlichung nicht geändert, sie bleiben bestehen.

## 6. Erhöhtes nachträgliches Meldegeld (ENM)

ENM in Höhe von **8,00 €** wird erhoben, wenn Schwimmer nicht abgemeldet werden, den Wettkampf nicht beenden bzw. disqualifiziert werden.

### 6.1 Zahlungsbestimmungen (ENM)

Das ENM ist ohne weitere Aufforderung bis zum **29.02.2020** auf das Konto des Schwimmbezirk Mittelrhein e.V. (IBAN DE17 3705 0299 0025 0012 75, BIC COKSDE33) zu überweisen.

## 7. Laufsetzung

Die Bahnverteilung erfolgt nach der bei der Meldung anzugebenden aktuellen Bestzeit nach § 123 WB.

## 8. Startregel

Es gilt die **Ein-Start-Regel**.

## 9. Auszeichnungen

Die drei Erstplatzierten des Mehrkampfes je Lage erhalten eine Medaille.

## 10. Meldung von Kampfrichtern

Siehe Ausschreibung SBM lange Strecke.

## 11. Veröffentlichung / Versand / Zustellung / Protokoll

Das Meldeergebnis und Protokoll wird auf der Homepage des SBM als PDF-Datei und als Datei im DSV Format bereitgestellt.

Schwimmbezirk Mittelrhein e.V.			SSF Bonn
<i>Ute Hemker</i>	<i>Michael Pfennig</i>	<i>Helmut Radlanski</i>	<i>Georg Wambach</i>
<i>-Fachwartin Schwimmen -</i>	<i>-Sachbearbeiter Wettkampfwesen -</i>	<i>-Sachbearbeiter kindgerechte Wettkämpfe -</i>	<i>Abteilungsleiter</i>